HIMALAYAN VOICE

Institute of Cultural Affairs (ICA) Nepal Monthly Newsletter

JANUARY 2025 | ISSUE 2005

The Institute of Cultural Affairs (ICA) Nepal was established in early 1998 in Kathmandu, Nepal with its philosophy: 'every individual can bring change in his/her situation', ICA Nepal has continuously worked for human capacity development, and hence, has emerged as one of the leading organizations in training and facilitation in Nepal. ICA Nepal believes that no sustainable development or change is achieved without considering existing cultural dynamics and pluralities. Thus, it is dedicated to creating an environment, in which the opportunity for participation, and the building of sustainable change and development is foremost.

"Tell me and I forget, teach me and I may remember, involve me and I learn." .

- Benjamin Franklin

Training & Facilitation

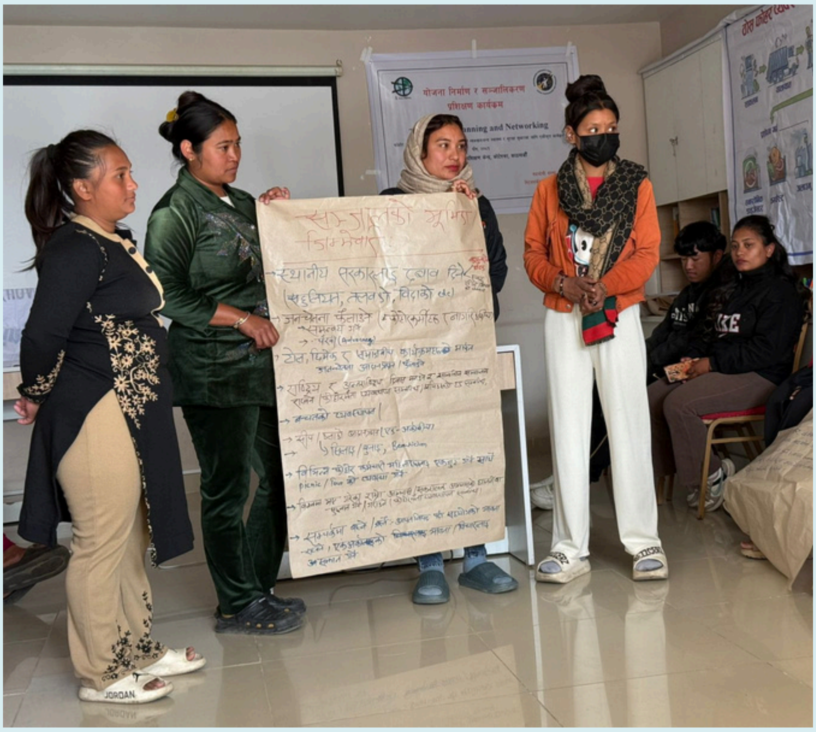
Building Advocacy and Communication Skills

A recent two-day training program focused on the fundamentals of advocacy brought together over 25 participants, primarily women waste workers and volunteers. Held in Kathmandu, Bagmati Province, Nepal, this comprehensive training provided a thorough overview of advocacy, encompassing its core principles, diverse strategies, essential tools, and the critical role of effective communication in achieving successful campaign outcomes.

Participants explored the multifaceted nature of advocacy, developing a clear understanding of its purpose and the positive changes it can bring. The training delved into various types of advocacy, from grassroots mobilization to policy-level engagement, empowering participants to choose the most appropriate approach for their specific goals. They were introduced to a range of practical advocacy tools, including communication strategies, public speaking techniques, media engagement, and coalition building.

Training on Planning and Networking

The same group of participants also received training on planning and networking. This session explored project management methodologies, including defining problems, creating timelines, managing resources, and monitoring progress. Participants gained practical experience in developing advocacy plans relevant to their specific contexts. Furthermore, the training emphasized the importance of networking and provided participants with strategies for building and maintaining effective professional relationships to support their advocacy work.

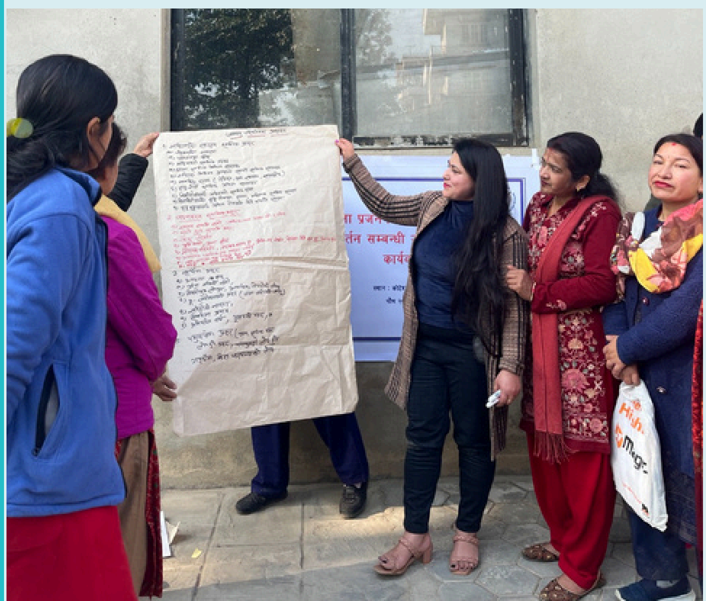


These training programs utilized a variety of interactive methodologies, including presentations, group discussions, case studies, role-playing exercises, and practical simulations. This participatory approach ensured that participants actively engaged with the material and had ample opportunities to apply their newly acquired skills. The training programs were facilitated by Ishu Subba, Anita Gurung, and Karuna Mahat.

Community Engagement: Exploring Intersections of Climate Change, Gender and Family Planning and Reproductive Health (FPRH)

In an effort to initiate a dialogue on the intersecting issues of climate change, gender, and sexual and reproductive health and rights (SRHR), the Institute of Cultural Affairs (ICA) Nepal youth wing members Karuna Mahat, Anita Gurung, and Samjhan Shahi recently organized an interactive meeting with the members of the Amarwati Kriti Marga Consumer Committee. This town improvement committee represents Ward No. 32 of Kathmandu Metropolitan City. The primary motive of this interaction was to engage the community in understanding the multifaceted nature of climate change and its disproportionate impact on women, particularly in the realm of reproductive health.

The meeting provided a platform for community members to share their experiences and insights on how climate change-induced disasters have affected women in their community. Several compelling cases were shared, highlighting the direct correlation between environmental changes and women's reproductive health. Participants discussed how extreme weather events, such as floods and droughts, can disrupt access to essential healthcare services, including prenatal care, family planning resources, and safe childbirth facilities. Furthermore, the increased burden of caregiving often falls on women in the aftermath of climate disasters, leaving them with less time and resources to prioritize their own health needs. The discussion also touched upon the increased risk of gender-based violence and exploitation in the wake of climate-related displacement and resource scarcity.



The intersectionality of climate change, gender, and reproductive health underscores the complex ways in which social, economic, and environmental factors interact to affect women's well-being. Women often face systemic inequalities that make them more vulnerable to the impacts of climate change. Limited access to education, economic disempowerment, and socio-cultural norms can restrict women's ability to adapt to environmental changes and access vital resources.

Moreover, climate change can exacerbate existing gender inequalities, further marginalizing women and limiting their access to decision-making processes related to climate adaptation and resilience.ICA Nepal recognizes the urgency of addressing these interconnected challenges and is committed to raising awareness and advocating for policies and programs that protect women's reproductive health and rights in the face of climate change. In the coming days, ICA Nepal will continue to engage with communities, conduct further research, and collaborate with relevant stakeholders to develop comprehensive strategies that empower women, promote gender equality, and build climate resilience.
ICA Nepal is also seeking potential partners to support us in this initiative.

Training on Appreciative Inquiry and Leadership Practices

As a part of organizational capacity building, at the end of January, training on appreciative inquiry and leadership practices, two days training was organized. The training was facilitated by Dr. Dhruba Acharya, Mr. Rupendra Maharjan and Mr. Shahadev Mahat. Throughout the training, participants gained valuable skills and knowledge of core principles of appreciative leadership and learned the practical strategies for applying these principles to their daily actions and interactions to enhance performance, productivity, and satisfaction. The experience has been truly enriching for all the participants who participated in the program.

Monthly Talk Program on Occupational Health and Safety

Similarly, a January talk program, presented by Ishu Subba and Enusha Khadka, addressed occupational health and safety for women waste workers, highlighting better working conditions and youth engagement. This monthly initiative is a collaboration between ICA Nepal and Imagine Nepal, organizations focused on appreciative inquiry and positive change.

Asia Pacific Regional Conference (APRC) on Climate Response, Innovation & Prosperity in Kathmandu, Nepal

The ICA-IN Asia Pacific Regional Conference (APRC) ran over three days from 26 November to 28 November 2024 with 80 participants from various countries. The APRC aims to create a platform for strategizing, training, and community consultation. Building on the consensus from the previous APRC in India, this face-to-face gathering in Nepal leveraged collaborations, exchanges, and learnings. Participants worked together in developing regional strategies and working together for meaningful impact. The event was jointly hosted by ICA Nepal and Imagine Nepal. The conference focused on dialogue and collaborative actions on climate response, innovations, and prosperity. The three-day conference was focused on Climate Emergency and Response, Meaningful Engagement for Happiness, Well-being & Prosperity, and Social Discourse, Innovation & Community Engagement. Many events including workshops, training, and meetings were conducted as pre-conference events. [Click Here]

फोहोर व्यवस्थापनमा संलग्न महिला मजदुरहरुको व्यवसायजन्य स्वास्थ्य र सुरक्षा सुधारका लागि एकीकृत पैरवी पत्र

"फोहोरमैला व्यवस्थापन सरसफाइकर्मीको सम्मान"

मंसिर २०८१

फोहोर व्यवस्थापनमा संलग्न महिला मजदुरहरुको व्यवसायजन्य स्वास्थ्य र सुरक्षा सुधारका लागि एकीकृत पैरवी पत्र

फोहोर व्यवस्थापनमा संलग्न व्यक्तिहरुको सम्मानजनक कामका लागि पैरवी

नेपालको संविधान २०७२ ले आधारभूत स्तरको खानेपानी र सरसफाइ सुविधालाई नागरिकको मौलिक अधिकारको रुपमा प्रत्याभूति गरेको छ । स्थानीय सरकार संचालन ऐन २०७४, फाहोरमैला ब्यबस्थापन ऐन २०६८, वातावरण संरक्षण ऐन २०५३ लगायत अन्य सम्बन्धित ऐन समेतका आधारमा रहि स्थानिय क्षेत्रभित्र सरसफाई तथा फोहोरमैला व्यस्थापनलाई प्रभावकारीरुपमा कार्यान्वयन गरिनु पर्ने व्यवस्था छ । तीव्र रुपमा बढिरहेको जनसंख्या तथा अव्यवस्थित शहरीकरणका कारण शहरी क्षेत्रको फोहोर व्यवस्थापन चुनौतीपूर्ण हुँदै गएको छ ।

आधुनिक जीवनशैली अवलम्बन, औद्योगिक तथा व्यवसायिक गतिविधिहरुको वृद्धिसंगै घरायसी, संस्थागत तथा व्यवसायिक क्षेत्रबाट निष्काशन हुने फोहोरमैलामा समेत वृद्धि भइरहेको छ । जनचेतनाको कमी, सरोकारवालाहरुको बिचमा समन्वयको कमी, कमजोर पूर्वाधार, प्रविधिको न्यून प्रयोग फोहोरमैला व्यवस्थापनका मुख्य चुनौतीका रुपमा रहेका छन् । अन्तर्राष्ट्रिय श्रम संगठन (आईएलओ) को २०१८ अध्ययन अनुसार काठमाडौं उपत्यकामा मात्र १०,००० देखि १५,००० बिचमा फोहोर मजदुरहरू छन्, जसमध्ये एक महत्वपूर्ण भूमिका महिला सरसफाईकर्मीको रहेको छ ।

फोहोरमैला व्यवस्थापनका विभिन्न चरणहरु जस्तै फोहोरमैला संकलन, ढुवानी, फोहरमैला वर्गीकरण, प्रशोधन, सार्वजनिक क्षेत्रको सरसफाई आदिमा महिलाहरु अनौपचारिक कामदारका रुपमा संलग्नता बढी देखिन्छ ।

उचित फोहोर व्यवस्थापन क्षेत्रलाई अगाडि बढाउन महिला र पुरुष दुवैका लागि समान अवसर र मान्यता आवश्यक छ ।
जोखिम न्यूनिकरण, जनचेतनाकाका लागि सार्वजनिक र निजी क्षेत्रको समन्वय, सहकार्य र साझेदारी पनि आवश्यक छ ।

व्यवसायजन्य स्वास्थ्य र सुरक्षा

व्यवसायजन्य स्वास्थ्य र सुरक्षा भन्नाले कार्यस्थलमा सफाइकर्मीहरूको स्वास्थ्य, सुरक्षालाई सुनिश्चित गर्ने अभ्यासलाई जनाउँछ । कार्यस्थलमा खतराहरूको पहिचान गर्न सक्ने, न्यूनीकरण र सुरक्षित तरिकाले काम गर्ने बातावरण संस्कृति प्रर्वदन गर्ने गरिन्छ । व्यवसायजन्य स्वास्थ्य र सुरक्षाको प्राथमिक लक्ष्य भनेको काम सम्बन्धी चोटपटक, रोग र मृत्युलाई रोक्नु हो, साथै स्वस्थ र उत्पादक कार्य वातावरणलाई प्रर्वदन गर्नु हो ।

पैरवी पत्र

सम्मानजनक र सुरक्षीत कामको अधिकार

- सम्मानजनक कामको अर्थ केवल काम गर्नको लागि राम्रो अवस्थाको विद्यमानता मात्र नभई सुरक्षित एवं स्वस्थ कार्यस्थल भन्ने बुझिन्छ ।
- व्यावसायिक र वातावरणीय स्वास्थ्य र सुरक्षा महत्त्वपूर्ण छ किनभने सरसफाइकर्मीहरू पेशागत र वातावरणीय जोखिम उठाउँछन् ।
- पेशागत खतरा भनेको आफ्नो काम गर्दा भैपरिआउने सामना गर्न सक्ने सम्भावित खतरा वा जोखिम हो । सफाईकर्मीहरूले स्वास्थ्य र सुरक्षालाई प्राथमिकता दिनु आवश्यक छ । किनकि उनीहरूले काम गर्ने स्थानमा विभिन्न जोखिमहरू सामना गरिरहेका हुन्छन् । बाटो सफा गर्दा, फोहर छुट्याउदा, फोहरलाई गाडीमा लोड, भारी चीजहरू उठाउने, रसायनहरूसँग काम गर्ने वा चर्को आवाज आउने ठाँउका फोहरमा काम गर्दा स्वास्थ्य जोखीमहरु आउन सक्दछन् ।
- उच्च जोखिममा रहेर काम गरिरहेको हुँदा पनि (पीपीई बिना) अति संकटासन्न वा कमजोर समूहको रूपमा पहिचान नगरिएको, जस्तै बच्चा जन्माउने उमेरका र साना बच्चाहरू भएका महिलाहरू स्थानान्तरण स्टेशनहरूमा फोहोर छुट्याउने क्रममा व्यावसायिक स्वास्थ्यको लागि उच्च जोखिममा हुन्छन् ।
- फोहोरमैला व्यवस्थापनमा संलग्न महिलाहरुले सामना गर्ने शारीरिक जोखिमहरू चिन्ताजनक छ, जसमा चोटपटक (६६.२%) र श्वासप्रश्वाससम्बन्धी समस्याहरू (६९.९%) हुने पाइएको छ । २०१८ को एक अध्ययनले नेपाल जस्ता विकासोन्मुख देशहरूमा ५०% भन्दा बढी फोहोरमैला व्यवस्थापनमा संलग्न सरसफाईकर्मीहरुले ८ वर्ष भन्दा बढी समयदेखि काम गरिरहेको देखाएको छ । जसको मासिक आम्दानी रू. १०,००० देखि १५,००० सम्म मात्र छ । आफ्नो माग राख्न सक्ने क्षमताको कमी र रोजगारीको बाध्यताले महिलाहरूले पाउनु पर्ने सुविधाहरु समेत पाउन सकेका छैनन् ।

प्रशिक्षण पुस्तिका

ठोस फोहोरमैला व्यवस्थापनमा संलग्न संघसस्था, व्यक्ति, सरोकारवालाहरुलाई सहजीकरण गर्ने उद्देश्यले वातावरणीय सरसफाई सम्बन्धी आइसीएका अनुभवहरू राखी प्रशिक्षण निर्देशिका तयार पारिएको छ । फोहोरमैला व्यवस्थापन प्रणालीमा संलगन महिलाहरुले सामना गर्ने सम्भावित चुनौतीहरू, तिनीहरूसँग सम्बन्धित स्वास्थ्य जोखिमहरू र सुरक्षा उपायहरू, सामाजिक सुरक्षा र राष्ट्रिय मार्गनिर्देशन सम्बन्धी जानकारी यसमा समावेश गरिएको हो ।

कार्यस्थलमा सम्भावित खतराहरूबाट जोगिनको लागि सधै सचेत रहनुहोस्। खतरा र जोखिम हरूबाट बच्नकोलागि आफ्नो वरपरका मानिसहरू र मेसिनरीहरूमा ध्यान दिनुहोस्।

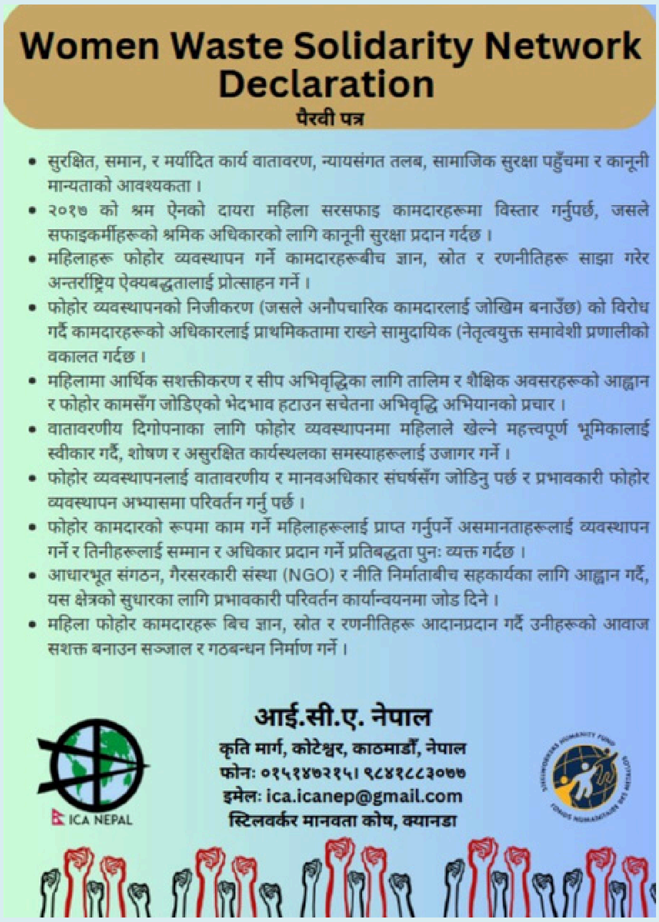
आई.सी.ए. नेपाल
कृति मार्ग, कोटेश्वर, काठमाडौं, नेपाल
फोन: ०१५१४७२१५। ९८४१८८३०७७
इमेल: ica.icanep@gmail.com
स्टिलवर्कर मानवता कोष, क्यानडा

"फोहोरमैला व्यवस्थापन सरसफाइकर्मीको सम्मान"

पौष २०८१

फोहोर व्यवस्थापनमा संलग्न महिला मजदुरहरुको व्यवसायजन्य स्वास्थ्य र सुरक्षा सुधारका लागि एकीकृत पैरवी पत्र

- अनौपचारिक रुपमा फोहोर व्यवस्थापनमा संलग्नहरूको महत्वपूर्ण योगदानका बावजुद फोहोरमैला व्यवस्थापन कामदारहरुको भूमिकालाई विरलै मान्यता वा क्षतिपूर्ति दिइन्छ ।
- फोहोरमैला व्यवस्थापनका सरोकारवालाहरुले नीति, नियम र कार्यविधिहरू निर्माण गर्दा अनौपचारिक कामदारहरुको भूमिकालाई विचार गर्दैं ।
- महिला कामदारहरूको स्वास्थ्य र सुरक्षा सुनिश्चित गर्न सरकारी नीतिहरूमा सुधार, महिला अधिकारको संरक्षणमा र कार्यस्थलमा सुरक्षा नियमहरूको कडाइका साथ कार्यान्वयन गर्दैं ।
- सम्मानजनक कामको अर्थ केवल काम गर्नका लागि राम्रो अवस्थाको विद्यमानता मात्र नभई सुरक्षित एवं स्वास्थ्य कार्यस्थल भन्ने बुझिन्छ। सम्मानजनक र सुरक्षित कार्यस्थलको लागि आवाज उठाउँ।
- सरकारले कामदारहरूको अधिकारहरूको लागि सुरक्षित कानूनी रक्षा र सुनिश्चितता गर्न नीतिहरू र कानूनी प्रावधानहरू समावेश गर्नु पर्छ।
- फोहोर व्यवस्थापना संलग्न महिला श्रमिकहरूलाई न्यूनतम व्यक्तिगत सुरक्षाका उपकरणहरु सुनिश्चित गर्नु पर्छ।
- सुरक्षाका उपाय र स्वास्थ्य जाँचसम्बन्धी महिलाहरूलाई विशेष तालिम र शिक्षाको व्यवस्था प्रदान गर्नु पर्छ।



Women Waste Solidarity Network Declaration

पैरवी पत्र

- सुरक्षित, समान, र मर्यादित कार्य वातावरण, न्यायसंगत तलब, सामाजिक सुरक्षा पहुँचमा र कानूनी मान्यताको आवश्यकता ।
- २०१७ को श्रम ऐनको दायरा महिला सरसफाइ कामदारहरूमा विस्तार गर्नुपर्छ, जसले सफाइकर्मीहरूको श्रमिक अधिकारको लागि कानूनी सुरक्षा प्रदान गर्दछ ।
- महिलाहरू फोहोर व्यवस्थापन गर्ने कामदारहरूबीच ज्ञान, स्रोत र रणनीतिहरू साझा गरेर अन्तर्राष्ट्रिय ऐक्यबद्धतालाई प्रोत्साहन गर्ने ।
- फोहोर व्यवस्थापनको निजीकरण (जसले अनौपचारिक कामदारलाई जोखिम बनाउँछ) को विरोध गर्दै कामदारहरूको अधिकारलाई प्राथमिकतामा राख्ने सामुदायिक (नेतृत्वयुक्त समावेशी प्रणालीको वकालत गर्दछ ।
- महिलामा आर्थिक सशक्तीकरण र सीप अभिवृद्धिका लागि तालिम र शैक्षिक अवसरहरूको आह्वान र फोहोर कामसँग जोडिएको भेदभाव हटाउन सचेतना अभिवृद्धि अभियानको प्रचार ।
- वातावरणीय दिगोपनाका लागि फोहोर व्यवस्थापनमा महिलाले खेल्ने महत्त्वपूर्ण भूमिकालाई स्वीकार गर्दै, शोषण र असुरक्षित कार्यस्थलका समस्याहरूलाई उजागर गर्ने ।
- फोहोर व्यवस्थापनलाई वातावरणीय र मानवअधिकार संघर्षसँग जोडिनु पर्छ र प्रभावकारी फोहोर व्यवस्थापन अभ्यासमा परिवर्तन गर्नु पर्छ ।
- फोहोर कामदारको रूपमा काम गर्ने महिलाहरूलाई प्राप्त गर्नुपर्ने असमानताहरूलाई व्यवस्थापन गर्ने र तिनीहरूलाई सम्मान र अधिकार प्रदान गर्ने प्रतिबद्धता पुनः व्यक्त गर्दछ ।
- आधारभूत संगठन, गैरसरकारी संस्था (NGO) र नीति निर्माताबीच सहकार्यका लागि आह्वान गर्दै, यस क्षेत्रको सुधारका लागि प्रभावकारी परिवर्तन कार्यान्वयनमा जोड दिने ।
- महिला फोहोर कामदारहरू बिच ज्ञान, स्रोत र रणनीतिहरू आदानप्रदान गर्दै उनीहरूको आवाज सशक्त बनाउन सञ्जाल र गठबन्धन निर्माण गर्ने ।

आई.सी.ए. नेपाल
कृति मार्ग, कोटेश्वर, काठमाडौं, नेपाल
फोन: ०१५१४७२१५। ९८४१८८३०७७
इमेल: ica.icanep@gmail.com
स्टिलवर्कर मानवता कोष, क्यानडा

ICA Nepal Activities in Pictorial Form

Institute of Cultural Affairs (ICA) Nepal
Koteshwor- 32, Kathmandu Nepal
Phone no: +977-01-5147215 | 9841883077
P.O.BOX No. 20771
ica.icanep@gmail.com
www.ica-nepal.com.np

Advisor
Prof. Dr. Tatwa P. Timsina
Ms. Ishu Subba

Editorial Board
Ms. Karuna Mahat